

## 中央区シルバー人材センター主催

# 高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

毎月様々なコースをご用意しております

講師は同年代のシルバー人材センターの会員です♪

わかりやすく丁寧な指導をいたします！



一緒に楽しく  
パソコンを  
学びませんか？

### 《各コース共通事項》

- 時間..... 9：30～11：30
  - 定員..... 10名（申込多数の場合は抽選となります）
  - 申込方法..... 「区のお知らせ中央」1日号または11日号に掲載の記事をご覧ください
- ★受講費の他にテキスト代がかかります ※テキストはセンターで購入できます

## 初めてのパソコン

初めての方は  
こちらの  
コースから！

初めてパソコンを操作する方を対象に  
電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学びます♪

- ◆ 受講回数 3回
- ◆ 受講費用 3,000円 ※テキスト代は別
- ◆ テキスト FOM出版「よくわかる初心者のためのパソコン入門 Windows7SP1」(1,080円)



## Wordを使ってみよう

文書作成ソフト『Word(ワード)』を使って  
前半は簡単な文書作成など、  
後半は季節のカード作りなど、  
基礎～活用を学びます♪

- ◆ 受講回数 6回
- ◆ 受講費用 6,000円  
※テキスト代は別
- ◆ テキスト FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,296円)

## Excelを使ってみよう

表計算ソフト「Excel(エクセル)」を使って、  
前半はセルや計算式の入力など、  
後半は計算表作りなど、  
基礎～活用までを学びます♪

- ◆ 受講回数 6回
- ◆ 受講費用 6,000円  
※テキスト代は別
- ◆ テキスト FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,296円)

## 便利なインターネット

インターネット検索の便利な活用方法と、  
安全な使い方を学びます♪

- ◆ 受講回数 3回
- ◆ 受講費用 3,000円 ※テキスト代は別
- ◆ テキスト FOM出版「よくわかる初心者  
のためのパソコン入門  
Windows7SP1」  
(1,080円)

## デジタル写真データの 整理と使い方

デジタルカメラで撮った写真データの、  
パソコンでの整理方法や、  
Wordを使った簡単な加工方法等を学びます♪

- ◆ 受講回数 3回
- ◆ 受講費用 3,000円 ※テキスト代は別
- ◆ テキスト オリジナルテキスト  
(500円)